



Samstagvormittag, 9. März 2024

101 Bewegungsideen für drinnen & draussen

Sie möchten den Kindern vielfältige Bewegungsmöglichkeiten bieten? Sie sind motiviert, ihr bewegtes Methodenrepertoire zu erweitern oder fehlt es Ihnen manchmal an geeigneten Ideen? Sie bewegen sich gerne und möchten diese Freude mit den Kindern teilen? Sie benötigen zusätzliche Argumente für bewegte Spielgruppentage?

In diesem praxisnahen Kurs wird gespielt, getanzt, bewegt, gelacht und diskutiert. Sie lernen vielfältige und abwechslungsreiche Möglichkeiten kennen, um dem grossen Bewegungsbedürfnis der Kinder gerecht zu werden. Der gemeinsame Austausch von bisherigen Erfahrungen, Unsicherheiten und Erfolgserlebnissen sowie kurze Theorieinputs zum Thema runden den Kursmorgen ab.

- Zielgruppe** Spielgruppenleitende, evtl. weitere Interessierte (z.B. Eltern, Tageseltern)
- Kurszeit** 9.00 - 12.00 Uhr
- Kurskosten** Fr. 120.- Normaltarif
Fr. 40.- subventionierter Preis für Teilnehmende aus den Kantonen LU, NW, OW, UR, ZG. Diese Weiterbildung wird durch das Luzerner Aktionsprogramm „Ernährung und Bewegung“ unterstützt. Weitere Informationen zum Programm finden Sie unter www.gesundheit.lu.ch
- Kursort** in einer Spielgruppe im Raum Luzern
- Kursleitung** Sarah Setz, Kindergartenlehrperson, Kursleiterin «Purzelbaum Kindergarten», Luzern
- Holkurs** Haben Sie als Gruppe (mind. 10 TN) ein besonderes Anliegen im Bereich Bewegung? Umgang mit Sicherheit, Elternarbeit, bewegte Anlässe oder bewegungsfreundliche Raumgestaltung? Wir bieten Ihnen gerne einen spezifischen Kurs an. Nehmen Sie Kontakt auf mit Isabelle Müller, Dienststelle Gesundheit und Sport, Gesundheitsförderung: 041 228 65 99, isabelle.mueller@lu.ch