



Samstagvormittag, 4. Febr. 2023

Kriechschnecke und Hüpfrosch

Alltagssituationen im Spielgruppenhalbtag bewegt nutzen

Die Konzentrationsfähigkeit und Wahrnehmung der Kinder kann durch lustvolle Bewegungsinputs positiv beeinflusst werden. Doch woher merkt die Betreuungsperson, ob der Zeitpunkt für Bewegung geeignet ist? Welche Übungen eignen sich, welche nicht? Woher nehmen sie die ganzen Bewegungsideen?

Im Kurs erhalten die Teilnehmenden viele praxisnahe Ideen, um den Spielgruppenalltag bewegt und abwechslungsreich zu gestalten. Kurze Theorieinputs runden das Programm ab. Das Ziel ist, viele Anregungen und konkrete Beispiele mitzunehmen, welche direkt in der Spielgruppe und ohne grossen Aufwand angewendet werden können.

- Zielgruppe** Spielgruppenleitende, evtl. weitere Interessierte (z.B. Eltern, Tageseltern)
- Kurszeit** 9.00 - 12.00 Uhr
- Kurskosten** Fr. 120.- Normaltarif
Fr. 40.- subventionierter Preis für Teilnehmende aus den Kantonen LU, NW, OW, UR, ZG.
Diese Weiterbildung wird durch das Luzerner Aktionsprogramm „Ernährung und Bewegung“ unterstützt. Weitere Informationen zum Programm finden Sie unter www.gesundheit.lu.ch
- Kursort** in einer Spielgruppe im Raum Luzern
- Kursleitung** Sarah Setz, Kindergartenlehrperson, Kursleiterin «Purzelbaum Kindergarten», Luzern
- Holkurs** Haben Sie als Gruppe (mind. 10 TN) ein besonderes Anliegen im Bereich Bewegung? Umgang mit Sicherheit, Elternarbeit, bewegte Anlässe oder bewegungsfreundliche Raumgestaltung? Wir bieten Ihnen gerne einen spezifischen Kurs an. Nehmen Sie Kontakt auf mit Isabelle Müller, Dienststelle Gesundheit und Sport, Gesundheitsförderung: 041 228 65 99, isabelle.mueller@lu.ch