



Samstagvormittag, 21. Mai 2022

## « Ich habe keinen Raum für Bewegung... Oder doch? »

Kinder lieben und brauchen Bewegung! Sie wollen schaukeln, rennen, hüpfen, mit Bällen spielen und noch vieles mehr. Leider fehlen im Spielgruppenalltag aufgrund eingeschränkter Platzverhältnisse oder mangelnder Zeit oft die Möglichkeiten, um Kinder in ihrem ausgeprägten Bewegungsbedürfnis optimal zu unterstützen und zu begleiten.

Im Kurs erhalten die Teilnehmenden viele praktische Bewegungsideen für **ihre** Spielgruppe. Mit der Erarbeitung eines Plans zu den eigenen Spielgruppenräumlichkeiten werden Ideen und Möglichkeiten entwickelt, wo Bewegung im Spielgruppenalltag mit kleinen räumlichen Veränderungen stattfinden kann.

<b>Zielgruppe</b>	Spielgruppenleitende, evtl. weitere Interessierte (z.B. Eltern, Tageseltern)
<b>Kurszeit</b>	9.00 - 12.00 Uhr
<b>Kurskosten</b>	Fr. 120.- Normaltarif Fr. 40.- subventionierter Preis für Teilnehmende aus den Kantonen LU, NW, OW, UR, ZG. Diese Weiterbildung wird durch das Luzerner Aktionsprogramm „Ernährung und Bewegung“ unterstützt. Weitere Informationen zum Programm finden Sie unter <a href="http://www.fi.lu.ch">www.fi.lu.ch</a> .
<b>Kursort</b>	in einer Spielgruppe im Raum Luzern
<b>Kursleitung</b>	Sarah Setz, Kindergartenlehrperson, Projektleiterin «Purzelbaum Kindergarten», Luzern
<b>Holkurs</b>	Haben Sie als Gruppe (mind. 10 TN) ein besonderes Anliegen im Bereich Bewegung? Umgang mit Sicherheit, Elternarbeit, bewegte Anlässe oder bewegungsfreundliche Raumgestaltung? Wir bieten Ihnen gerne einen spezifischen Kurs an. Nehmen Sie Kontakt auf mit Isabelle Brunner, Dienststelle Gesundheit und Sport, Gesundheitsförderung: 041 228 65 99, <a href="mailto:isabelle.brunner@lu.ch">isabelle.brunner@lu.ch</a>