



Freitagnachmittag, 11. Januar 2019

## Resilienz – was Kinder stark macht

Resilienz ist im Moment in aller Munde. Auch Sie als Spielgruppenleiterin leisten einen wichtigen Beitrag zur Resilienzförderung der Kinder. Wie können Kinder gestärkt werden, damit sie herausfordernde Situationen positiv bewältigen? Spielgruppen ermöglichen Kindern wichtige Lebenserfahrungen. Sie erleben sich als Mitglied einer Gruppe, bauen Beziehungen auf und machen Erfahrungen mit Konflikten und Frust. Hier setzt Resilienz an: Schutzfaktoren wie Kreativität, Selbstwirksamkeit und positive Beziehungen stärken die Kinder.

### Inhalte

Kurze Einführung in die Theorie mit den Resilienzfaktoren  
 Auseinandersetzung wie die Resilienzfaktoren in der SG gestärkt werden können  
 Vorstellung von Bilderbüchern mit resilienten Inhalten  
 Praktische Übungen, welche die Resilienz der Kinder stärken

<b>Zielgruppe</b>	Spielgruppenleitende, Tageseltern, Kitamitarbeitende
<b>Kurszeit</b>	11. Jan. 2019 von 13.30 – 17.30 Uhr
<b>Kurskosten</b>	Fr. 95.00
<b>Kursort</b>	Akzent Prävention und Suchttherapie, Seidenhofstr. 10, 6003 Luzern
<b>Kursleitung</b>	Nicole Tobler, Akzent Prävention und Suchttherapie, Projektleiterin „Forza! Kleine Kinder stärken“, 041 420 11 15, nicole.tobler@akzent-luzern.ch

**akzent** prävention und  
suchttherapie

*Holkurs* Möchten Sie diesen Kurs für eine Gruppe (mind. 10 Teilnehmende) organisieren?  
 Dann nehmen Sie Kontakt mit Nicole Tobler auf: nicole.tobler@akzent-luzern.ch